



カウンセリングシートで
不定愁訴のチェック

② カウンセリングをしながら、その方にどの経絡を使ってトリートメントをしていくかを決めていきます。



③ ホームウェア又は、ガウンに着替えます。



④ 体を動かして、自分の体をチェック
感じることを、意識していきます。



例えば、首を左右に倒します。
どちらが倒しやすいですか？

⑤ 今度は、自分で動いて経絡に働きかけます。



⑥ 再度、体を動かしてみます。
先程との変化を確認してみる。



⑦ 経絡に働きかけて行きます。

この絵→
膀胱系の経絡をトリートメントしています。



腕をのぼして〜



経絡ケアを受けた後は……

来店時の体との変化を感じ取ってみます。

いつもと違う自分の体を発見！！



何だか
楽になったわ♪

あらっ！
ウエストが
細くなったかも…
膝も痛くないわ♪



TV観ながら
腕のぼし…
寝る前に脚の左右倒



普段の生活の中でも、経絡を意識しながら動いてみましょう。