



## Profile

**増子美佐** エステサロンオーナー エステティシャン

小さな看板1つないマンションの1室。その扉の向こうには、なんともゆったりとした寛ぎの空間が広がっていた。コンクリート打ちっぱなしの室内にはセンスのいいインテリアが並ぶ。「お客様の『心を聞くこと』が何より大事だと思っています」、そう、穏やかな微笑みを浮かべながら出迎えてくれたのは、オーナーでエステティシャンの増子美佐さん。ざっくばらんな雰囲気の中にも、すべてを包み込む温かいお人柄が感じられる。プライベートサロンで「クーナクーナ」や「経絡ケア」といったこだわりの施術を提供し続ける増子さんに、理想とするエステティックのかたちやご自身のプライベートな時間の過ごし方など、たっぷりとお話を伺った。 (取材日 2012年4月2日)

## プライベート空間で、それぞれのお客様のからだの状態に合った施術を

— ちょっと隠れ家的な、とてもゆったりとした雰囲気のサロンでいらっやいますね。

ありがとうございます。もともとはたまプラーザ駅北口側で2002年にオープン。いらして下さったお客様だけのための贅沢な空間のサロンを作りたくて、2011年3月、現在の南口側に移転してきました。マンションの1室なのですが、窓からは日の光がいっぱいに入り、室内はとて明るいんですよ。あまり広すぎず、ゆったりとアットホームな雰囲気も感じていただけるのではないかと考えています。とくに何も看板は出していないのですが、お近くにお住まいの方を中心に、ご紹介で少し遠方から足を運んでくださる方も大勢いらっやいますね。エステティックサロンというと、「若い人が来るところ」というイメージをお持ちになっている方も多いと思いますが、実は、こちらにいらして下さるお客様は、30代以上の、どちらかという少し年齢層の高い方がほとんど。私と年齢の近い方も大勢いらっやいますから、本当に等身大でお話させていただいているという感じです。

— プライベートサロンにこだわっていらっやるのは、どのような理由からなのでしょう？

普通のエステサロンは、まずいろいろな「サロンコース」が先にあって、お客様はそのなかからご希望が一番近いものを選択されますよね？でも、肌の状態やからだの状態、心の状態はお一人お一人すべて違うもの。望まれることも「きれいな肌」とか「とにかくリラックス」とか、皆さん、違っていらっやるはずですよ。「その方のありのままの状態に寄り添って、本当に必要なことをしてさしあげるのが真の美しさを引き出すことになり、本来のエステティックサロンのあるべき姿なのではないか」、そう思ったのが、このサロン開業のきっかけなんです。例えば1時間半なら1時間半、その方だけのために細やかに対応できますから、コースの施術だけではできなかったことができ、叶わなかったことが叶うのがプライベートサロンの大きな魅力。お客様との関わりも大切に築いて行くことができます。まさに、私が本当にやりたかったサロンのかたち。心から満足し、「出会えてよかった」と思っていただけのサロンでありたいと思いますね。

## 東洋医学の知識も踏まえたこだわりの施術で、真の美しさをご提供

— どのような施術に一番力を入れていらっやるのですか？

「クーナクーナ」ですね。皆さん、からだのなかに「何か」停滞したような気がして、からだが重いとか調子が良くないと感じられることもあると思うのですが、その「何か」というのは血流やリンパ液、東洋医学でいうところの気・血・水。クーナクーナは、この淀んだ老廃物をスッキリと流してしまう施術で、「骨洗いマッサージ」とも言われるんですよ。その名の通り、普通のボディトリートメントでは見落とされがちな関節部分、骨と骨の間、骨と筋肉の間まで丁寧に骨を洗うようにからだの隅々までほぐしながらトリートメント。オイルを塗って、最初は足の裏から足先、膝まわり、肩甲骨まわり、首から肩、お腹と、たっぷり時間をかけて順番にマッサージしていくのですが、調子の悪さを感じていらした方ほど、終了後の爽快感が大きいとおっしゃいます。いろいろとお調べになって、「クーナクーナを受けたい」といらして下さるお客様も多いんですよ。ぜひ、もっと多くの方に体験していただき、軽やかな毎日を送っていただけるようになるといいなあと思いますね。

— 「経絡ケア」を希望されるお客様も多いと伺いました。

そうなんですよ。「経絡ケア」とは自律神経に働きかけるエステのこと。全身にはたくさんツボがありますが、そのツボを結んでいるのが経絡で、見えない生命エネルギーの道が血管のようにからだの中に張り巡らせており、バランス良く働いていれば病気にもならない、と東洋医学では考

えられているんです。長くエステティシャンとしてお客様のからだに触れさせていただいていると、どうも傾向のようなものがあることを実感。「経絡を知って施術するのと知らないのでは差があるのではないか」、そう思い、数年前から東洋医学の勉強にも力を入れているんです。当サロンでは、まず専用の機械を使って自律神経のバランスチェック、その結果をもとにカウンセリングをし、それぞれの体質に合ったトリートメントをしながら、お客様ご自身の気づいていなかった「体質の壁」を低くするアドバイスなどをさせていただいています。せっかく貴重なお時間を割いていらして下さっているんですから、ただ「きれいになる」だけでなく、付加価値として何かをしてさしあげたい。そこで非常に生きてくるのが経絡ケアだと痛感しています。

## 「人が好き!」、その思いがエステティシャンを志すきっかけに

— 増子さんは、ずっとエステティシャンを目指していらしたのですか？

いや、実はそんなことはないんです(笑)。今、エステティックスクールで勉強中の学生さんのほとんどはエステティシャンになることを目標に通っていらっやと思うのですが、私はエステサロンに勤めるまでエステティックという世界を知らなかったくらい(笑)。正直、「何でなってしまうんだらう?」というところもあるのですが、自然の流れのまま、気づいたらなっていて、それがとても自分に向いていた、というかんじです。ただ、人と接するのはずっと好きでしたね。エステティックは、とにかく、お客様をさわらせていただくところから始まるでしょう?人のお付き合いができて楽しかったからこそ、今でも続けていられるのだと思っています。それに、お客様に「気持ちよかった」とか「ありがとう」と言ってくれたのは大きな快感。確かに子育てで大変な時もありましたし、今も日々、心配の種は尽きませんが、お客様が心もからだもゆったりとリラックスして下さったら、それが何よりうれしく、一番の励みになりますね。

— ご自身の自由な時間はどのように過ごされているのでしょうか？

「あれがしたい」「これがしたい」と、思うことはいろいろあるのですが、一番の趣味というと、お酒を飲むことでしょうか(笑)。実は、私、とてもお酒が好きなんです(笑)。なんでも飲みますが、一番好きなのはワイン。時々、友人と一緒に楽しく飲むのが大事なストレス解消になっていますし、唯一、手軽にできるリラックス法でもあります。お料理も好きでいろいろと作るんですが、お客様との会話のなかで教えていただくことも多いんですよ。仕事をしながらそんな楽しみもあるのは、本当にうれしいこと。母より年上くらいのお客様もいらっやいますから、私のほうが学ばせていただく場面も多く、心から感謝しています。そして、もう1つ、最近の楽しみになっているのが、大学ラグビーをやっている息子の追っかけ(笑)。もうすぐ20歳になりますから、やっとお酒解禁。一緒に飲めるのを今からとても楽しみにしているんですよ。

## お客様の「心の声」を聞きながら、常に親身に寄り添っていききたい

— サロンと増子さんご自身の今後の展望をお聞かせください。

サロンとしては、「プライベートサロン」という現状をこれからも大事にしていきたいですね。そして私自身で言えば、自律神経の経絡ケアの部分と、股関節や骨盤を基本とする西洋医学的なからだの機能の部分とをコラボレーションし、エステティックにつなげていきたい。これができるとう本当に私だけのオリジナリティになるので、今、そこを目指し自分のなかで構築中なんです。基本的にエステティックサロンは、お客様に動いていただくところではありませんが、東洋医学的に考えても動かなければ人のからだは巡っていかないもの。整体とはまた少し違うのですが、何かエステティックの方面からアプローチができればと思うんです。例えば、フェイシャルでいらしているのに、そういうからだの機能回復のようなアドバイスももらえたら、お客様は助かりますよね。理論としても確立することで、より大きな満足にもつながっていくはず。未病予防により特化しながら、常にプラスアルファになる何かを持って帰っていただけるサロンでありたいと思っています。

— 最後に、読者のみなさんにメッセージをお願いします。

とにかく、本当に気負いなくいらしていただきたいです。なかにはフェイシャルにいらっやるのに、わざわざご自分で1回肌をきれいにしてからお見えにもいるんですよ。もちろん、それもその方のスタンスですが、せっかくのプライベートサロンなんですから、ぜひ、お忍びの気持ちでいらしていただきたい。ちょっとした愚痴を言いに来るのでも全然構いませんし、どんなふうにも使っていただけたらうれしいですね。私が常に心がけているのは、「お客様の言葉を聞く」ということ。それはつまり、「心を知る」ということでもあると思うんです。長くお付き合いさせていただいて初めて「本当はそんなふうにしていらしたんだ」ということもありますから、自分をさらけ出し、本心を打ち明けていただけるようなエステティシャンでいたい。そして、どんな時もお客様に寄り添いながら、「こういうサロンでいてほしい」と思っていただけのサロンでありたいと思っています。ぜひ、気軽にいらしていただきたいですね。心からお待ちしています。

### Shop Data ~ショップデータ~

#### Healing Moon

たまプラーザ駅南口から徒歩4分のマンション2階にあるエステティックサロン。完全なプライベートサロンにこだわった贅沢なリラックス空間で、心もからだも癒される至福の時が過ごせる。できあがったサロンメニューではなく、それぞれのお客様のからだに合ったメニューを提案してくれるのがうれしい。とくに、骨洗いマッサージとも言われる「クーナクーナ」や東洋医学の知識も踏まえたこだわりの施術「経絡ケア」がおすすめ。

